

## 子育て元気アップ

### 甲南山手保育園 ひだまり分園

## 助産師といっしょにベビーマッサージ

助産師の方といっしょにベビーマッサージをし、  
赤ちゃんの身体測定もします。

また、助産師や保育士、他のお母さんたちとのフリートークで、  
日ごろの気になること、悩みなどを、少しでも解消することができたらと思います。  
ぜひご参加ください！

参加費 無料  
定員 6組(先着順)

# 2月18日(火) 10:00~11:00

対象：2ヶ月から6ヶ月ころまでの赤ちゃんとお母さん

場所：甲南山手保育園 ひだまり分園

★感染症拡大防止のため、変更または中止になる場合があります。

当日9時半までに、園のHPでお知らせします。

内容：○ベビーマッサージ

○赤ちゃんの体重と身長測定

○交流会

○育児相談

参加者持ち物：

○バスタオル1枚

○赤ちゃんのおむつの着替え

○母子健康手帳

○赤ちゃんと保護者の飲み物



体調が良くない場合は参加をお控えください。

キャンセルの連絡は、  
当日9時までにお願ひします。

受付：1月24日(金)からの

13:00~16:00(土・日・祝以外)にお電話下さい。

予約受付は前日までとなります。

甲南山手保育園 ひだまり分園 078-411-5000

※駐車場はありません。

公共の交通機関でお越しください。

