#### 子育て元気アップ

### 甲南山手保育園 ひだまり分園

## 助産師といっしょにベビーマッサージ

助産師の方といっしょにベビーマッサージをし、 赤ちゃんの身体測定もします。

また、助産師や保育士、他のお母さんたちとのフリートークで、

日ごろの気になること、悩みなどを、少しでも解消することができたらと思います。

# 11月19日(水)10:00~11:00

対象: 2ヶ月から6ヵ月ころまでの赤ちゃんとお母さん

場所: 甲南山手保育園 ひだまり分園

★ 感染症拡大防止のため、変更または中止になる場合があります。 当日9時半までに、園の HP でお知らせします。

内容: ○ベビーマッサージ

○赤ちゃんの体重と身長測定

○交流会

○育児相談

#### 参加者持ち物:

○バスタオル1枚

○赤ちゃんのおむつの着替え

○母子健康手帳

○赤ちゃんと保護者の飲み物

体調が良くない場合は、 参加をお控えください。 キャンセルの連絡は当日

参加費 無料

定員6組(先着順)

9時までにお願いします。

来園時に、検温と消毒にご協力いただきます。

よろしくお願い致します。



13:00~16:00 (土・日・祝以外) にお電話下さい。 甲南山手保育園 ひだまり分園 078-411-5000

> ※駐車場はありません。 公共の交通機関でお越しください。

