



甲南山手保育園

献立表



普通食

*月齢の低い1歳児には、食事内容を考慮しています。

月	火	水	木	金	土
2	3・ひな祭り	4	5・トライアクシス	6	7
ごはん 鶏肉とピーマンの炒め物 高野豆腐の煮物 すまし汁(しめじ) バナナ (お麩のラスク)	ひなおにぎり 鯖の木の芽焼き かぶのサラダ 若竹汁 いよかん (ひなケーキ)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 大根の海苔和え 味噌汁(かぼちゃ) バナナ (チキンライス)	◎ポークカレーライス ブロッコリーのサラダ いよかん (◎ぶどうゼリー)	ごはん ◎鯖の味噌煮 春雨の酢の物 すまし汁(豆腐) バナナ (ほうれん草のケーキ)	中華丼 味噌汁(エリンギ) バナナ (のり塩ポテト)
9・まごわやさしい日	10	11	12・トライアクシス	13	14・卒園式
麦ごはん 白身魚のトマトソース 蓮根の金平 味噌汁(じゃがいも) バナナ (わかめチャーハン)	お弁当日 *0~1歳は通常給食 下の欄を参照 (◎大学いも)	★豚汁うどん ◎三色なます バナナ (胡麻おにぎり)	豆腐とひき肉のあんかけ丼 小松菜のナムル すまし汁(なす) いよかん (抹茶ミルクゼリー)	ごはん ◎ほっけの蒲焼き ほうれん草の白和え 味噌汁(えのき) バナナ (きなこマカロニ)	豚のブルコギ丼 コーンの中華スープ バナナ (焼きおにぎり)
16	17	18	19	20	21
ごはん 鯖の野菜あんかけ 金平ごぼう ◎味噌汁(なめこ) バナナ (◎ジャージャー麺)	ごはん 豚肉と厚揚げの酢豚風 大根の和え物 すまし汁(しめじ) いよかん (こぎつねごはん)	お誕生日会 (お楽しみケーキ)	◎ピピン丼 キャベツのおかか和え すまし汁(大根) いよかん (◎フルーツヨーグルト)	春分の日	中華風ミートソース 小松菜のナムル バナナ (おかかおにぎり)
23・おにぎりの日	24	25	26	27	28
ごはん 鯖の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁(キャベツ) バナナ (塩昆布おにぎり)	ごはん ◎豚肉のケチャップ炒め 青梗菜の和え物 すまし汁(えのき) いよかん (マーマレードトースト)	ごはん すき焼き風煮 マカロニサラダ 味噌汁(大根) バナナ (◎スノークッキー)	親子丼 ブロッコリーの胡麻和え すまし汁(まいたけ) いよかん (◎フライドポテト)	ごはん タンドリーチキン 小松菜のサラダ ◎コーンクリームスープ バナナ (◎フルーツゼリー)	肉うどん キャベツの甘酢和え バナナ (シュガーパン)
30	31		お弁当日の0~1歳	お誕生会	
ごはん 赤魚の野菜あんかけ ◎ポテトサラダ 味噌汁(もやし) バナナ (プリン)	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 大根の中華サラダ すまし汁(なめこ) いよかん (バナナケーキ)		ごはん 豚肉と小松菜の炒め物 スパゲッティサラダ 豆乳スープ いよかん	◎野菜のごはん ◎ハンバーグ ◎かぼちゃサラダ ◎味噌汁(オクラ) バナナ	

★新メニュー ※おべんとう日(2歳以上) ※食材の都合により変更することがあります。
 ・まごわやさしい(食材)の日(今期テーマ=よいウチを育てる食材) ・おにぎりの日(3歳~おにぎり)
 ・◎5歳リクエストメニュー
 ・旬食材:大根、蓮根、小松菜、かぶ、キャベツ、グリーンピース、ほうれんそう、春菊、アスパラ、さつまいも

~3月・献立への想い~

いよいよ、5歳児クラスは残り1ヶ月となりました。今年も3月は5歳児のリクエストメニューを沢山取り入れた献立です。リクエストメニューには◎マークを付けています。
 3月3日の鯖の木の芽焼きとは、本来山椒の若葉を使いますが、保育園ではほうれん草の緑を入れて木の芽をイメージした食べやすい焼き魚を提供します。

~◎5歳児クラスのリクエスト発表!◎~

しゃさい: ハンバーグ・ピピン丼・鯖の味噌煮・豚肉とじゃが芋のケチャップ炒め・カレーライス

ふくさい: ポテトサラダ・かぼちゃのサラダ・三色なます

おしる: なめこの味噌汁・オクラの味噌汁・豆乳スープ・コーンスープ

おやつ: ジャージャー麺・スノークッキー・大学イモ・ブドウゼリー・フルーツヨーグルト・フライドポテト・フルーツゼリー

