



甲南山手保育園

普通食

献立表



※月齢の低い1歳児には、食事の形状や食材に配慮して提供させていただきます。

月	火	水	木	金	土
《 お誕生日会 》					1
わかめごはん 鶏のから揚げ スパゲッティサラダ すまし汁（オクラ） バナナ					豚肉丼 味噌汁（キャベツ） バナナ (のり塩ポテト)
3・まごわやさしい日	4	5	6・トライアクシス	7	8
麦ごはん 赤魚の煮つけ わかめの酢の物 さつま汁 バナナ (お麩のきなこラスク)	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 ほうれん草の和え物 すまし汁（豆腐） スイカ (焼きとうもろこしおにぎり)	ごはん すき焼き風煮 ポテトサラダ 味噌汁（オクラ） バナナ (マカロニナポリタン)	夏野菜カレー キャベツの甘酢和え オレンジ (わらび餅風ゼリー)	ごはん 鯖のマヨネーズ焼き 蓮根の金平 味噌汁（もやし） バナナ (にんじんケーキ)	中華丼 味噌汁（舞茸） バナナ (ココアパン)
10	11	12	13	14	15
豚のブルコギ丼 切り干し大根のサラダ すまし汁（ブロッコリー） バナナ (プリン)	山の日 	ごはん 鶏肉のラタトゥイユ マカロニサラダ バナナ (レーズン蒸しパン)	親子丼 ブロッコリーの和え物 味噌汁（豆腐） オレンジ (★梅おかかおにぎり)	ごはん 鰯の野菜あんかけ きゅうりの中華和え 味噌汁（油揚げ） バナナ (ぶどうゼリー)	そぼろ丼 味噌汁（なす） バナナ (さつま芋のバター焼き)
17	18	19	20・トライアクシス	21	22
ごはん 鯖の味噌煮 キャベツとピーマンの和え物 すまし汁（しめじ） バナナ (牛バターライス)	ごはん ズッキーニと豚肉の炒め物 さつま芋のレモン煮 味噌汁（わかめ） スイカ (バナナケーキ)	お誕生日会 (お楽しみケーキ)		ごはん ほっけの塩焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁（ほうれん草） バナナ (ピザトースト)	豆腐とひき肉のあんかけ丼 味噌汁（小松菜） バナナ (きなこおにぎり)
24・おにぎりの日	25	26	27・夏祭り	28	29
ごはん 鰯の五目あん 春雨とわかめの酢の物 すまし汁（なす） バナナ (塩昆布おにぎり)	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 小松菜の煮びたし 味噌汁（えのき） スイカ (チヂミ)	ごはん ゴーヤチャンプルー かぼちゃサラダ すまし汁（なめこ） バナナ (ちんすこう)	そばめし フライドポテト 豚汁 スイカ (★レモンケーキ)	ごはん 鯖のタンドリー焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁（わかめ） バナナ (フルーツポンチ・お菓子)	中華風ミートソース キャベツのおかか和え バナナ (焼きおにぎり)
31	★新メニュー ※食材の都合により変更することがあります。				
ごはん 鯖の塩焼き 金平ごぼう 味噌汁（かぼちゃ） バナナ (ココアトースト)	・まごわやさしい（食材）の日（よいウンチを育てる食材）・おにぎりの日（3歳～おにぎりを握る） ・旬食材：大葉、ズッキーニ、なす、オクラ、きゅうり、ゴーヤ、スイカ				

～8月・献立への想い～

8月は暑さもピークを迎えます。こども達にしっかり食べて暑い夏を乗り切ってもらえるように献立を立てました。ズッキーニなどの夏野菜が美味しく、給食にたくさん登場します。

食事の前後の挨拶はできていますか？

● 食事に関わった全ての人への感謝

いただきます／



食材を育ててくれた人、収穫をしてくれた人、運んでくれた人など、たくさんの人の努力によって用意された食事。全ての人々への感謝の気持ちを表します

／ごちそうさ／



● 食事への感謝

馳走は、本来「走り回る」という意味。食材を集め、料理を作っていたことに由来します。食材を集めて、食事を用意してくれたことへの感謝の気持ちを表します