甲南山手保育園　ひだまり分園

ベビーとママのフィットネス

参加費
無料
先着順
各６組

看護師 兼 フィットネスインストラクターの方をお招きして、赤ちゃんとお母さんのスキンシップを基本に、ベビーマッサージとベビーエクササイズからなるプログラムで“ベビーフィットネス”をしていただきます。また、赤ちゃんと一緒に行うことのできる“ママフィットネス”もしていただきます。ぜひ親子で楽しんでください。ご参加お待ちしています。

12月15日(火)　7ヶ月～11ヶ月の親子

22日(火)　1歳～1歳半の親子

★感染症拡大防止のため、変更または中止になる場合があります。
当日9時半までに、園の HP でお知らせします。

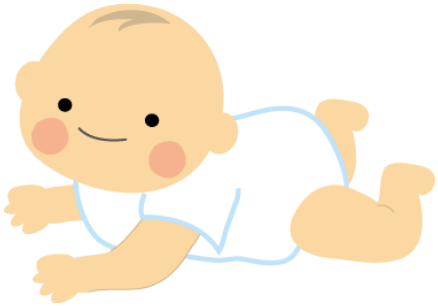
場　所：甲南山手保育園 ひだまり分園

時 間：10:00～11:00

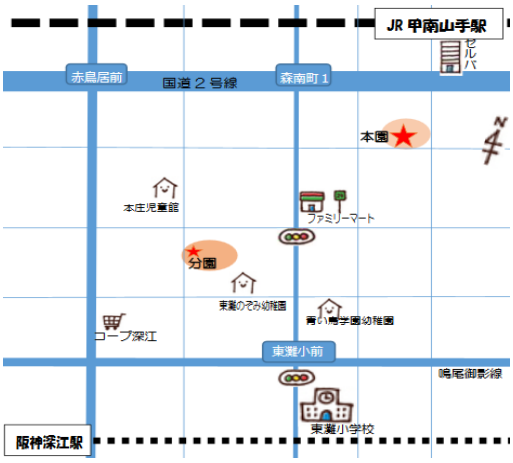
持 ち 物：汗拭きタオル・親子の水分補給

体調が良くない場合、参加をお控え下さい。
キャンセルの連絡は
当日９時までにお願いします。
来園時に、検温と消毒にご協力いただきます。よろしくお願いいたします。

ベビーフィットネスの効果
☆赤ちゃんの能動的な動きを活発にします
☆赤ちゃんの生理的な機能を活発にします
☆赤ちゃんの食欲や睡眠等の日常生活のリズムを整えます
☆赤ちゃんの情緒的な安心感や信頼感が高まります
☆赤ちゃんの好奇心が引き出され、応答性が高まります



受付:11月25日(水)からの
13:00～16:00(土・日・祝以外)にお電話下さい。
甲南山手保育園
ひだまり分園　078－411－5000





遠方よりお越しの場合、駐車場が１台分ご用意しておりますので、ご予約時にご相談ください。ご利用者多数の場合、お断りすることもあります。ご了承ください。